

令和5年9月14日
横浜市立山田小学校
校長 藤原 明美

歯科巡回指導のお知らせ

朝夕は過ごしやすい季節となりましたが、皆様におきましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の学校保健にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、横浜市学校保健会では、子どもたちの歯科衛生の向上のために歯科衛生士を派遣し、指導するという事業を行っています。本校では次の日程で行いますので、事前の準備等にご協力よろしくお願い致します。

歯科巡回指導日 9月19日(火)

○具体的な指導内容

1. 歯みがきチェック

- ・歯のみがき残しの確認
- ・歯ぐき、歯石状態の確認



2. 歯ブラシチェック

- ・普段使用している歯ブラシのチェック(大きさ、毛先の状態等)
- ・効果的なブラッシングの仕方について各個人への指導

持ってくるもの 普段使っている歯ブラシ

○歯みがき、歯ブラシチェックの判定について

歯科衛生士が、歯みがきの具合をA・B[○]・B・Cの4段階で判定します。また歯ぐきが腫れている人は「G」、歯石がついている人は「T」、色素がついている人は「S」のしるしで示し、結果を記入したカードを渡します。カードは健康手帳に貼りますので、健康手帳が返却された際に、歯みがき検査の結果を確認して下さい。

また、普段使用している歯ブラシが適当であるかをチェックします。歯科巡回指導の日は歯ブラシをお子さんに持たせてください。