

給食だより 12月号

令和5年11月28日
横浜市立山田小学校
校長 藤原明美
栄養職員 鈴木清美

今年も、残すところあと1か月になりました。寒さも一段と厳しさを増してきています。空気も乾燥し、かぜやインフルエンザ・コロナウイルスなどの感染症にかかりやすい時期でもあります。

冬を元気に過ごすために、うがいや手洗いが大切です。

旬の野菜をたくさん食べて、ビタミン類をとり、かぜに負けない体づくりをしましょう。



12がつのこんだて

12月16日(土)は土曜参観のため、独自献立となりますので、献立・使用食材をお知らせします。食材やアレルギーなどご不明な点がありましたら、担任を通じて栄養士までご連絡ください。

12月16日(土)



・ごはん

・牛乳

・ナシゴレンの具 (鶏肉・むきえび・酒・たまねぎ・にんじん・パセリ・オリーブ油)

トマトケチャップ・ウスターソース・しょうゆ・ワイン・塩・こしょう・チリパウダー・水)

・ソトアヤム (豆腐・鶏肉・にんじん・ねぎ・にら・はるさめ・しょうゆ・塩・こしょう・チキンブイヨン・水)

・マンゴーゼリー (マンゴーピューレ・水あめ・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・難消化性デキストリン・乳酸菌・水)