

5.6.17



# 9月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金
<p>4</p> <p>なつとう</p> <p>ぶたにくとやさいのしょうがいのため</p> <p>はいがごはん</p> <p>みぞしる</p>	<p>5</p> <p>マーボーなす</p> <p>ごはん</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>6</p> <p>なし</p> <p>まるパン</p> <p>ツナペスト</p> <p>パスタスープ</p>	<p>7</p> <p>ごましょうゆあえ</p> <p>はいがごはん</p> <p>ビーフカレー</p> <p>ブルーベリー</p> <p>はっこうにゅう</p>	<p>1</p> <p>ぶたどんのぐ</p> <p>はいがごはん</p> <p>さわかわん</p> <p>ぶどうまめ</p> <p>みどり</p> <p>牛乳</p>
<p>11</p> <p>こみきいも</p> <p>アジフライ</p> <p>ロールパン</p> <p>クリームスープ</p>	<p>12</p> <p>からししょうゆあえ</p> <p>ふいかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>13</p> <p>ユーンサラダ</p> <p>くろパン</p> <p>こめこシチュー</p>	<p>14</p> <p>はまなちゃんあまみそ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>きびなごフライ</p> <p>えいようまんてんとん</p> <p>むぎごはん</p> <p>みぞしる</p> <p>牛乳</p>
<p>18</p> <p>★けいろうのひ★</p>	<p>19</p> <p>いそかあえ</p> <p>にざかな</p> <p>ごはん</p> <p>みぞしる</p>	<p>20</p> <p>ちくわのいかに</p> <p>にんじんごはんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>こじる</p>	<p>21</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>チーズパン</p> <p>コロッケ</p> <p>やさいのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>れいとう</p> <p>パイナップル</p> <p>はいがパン</p> <p>カレービーンズシチュー</p> <p>牛乳</p>
<p>25</p> <p>ぞくせきづけ</p> <p>いわしのかばやし</p> <p>むぎごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>26</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ぶどうパン</p> <p>スパゲイトマトソース</p>	<p>27</p> <p>にくそぼろ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ごましょうゆあえ</p> <p>つきみじる</p>	<p>28</p> <p>びびんバ(やさい)</p> <p>びびんバ(にく)</p> <p>はいがごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>チリコンカン</p>
				<p>29</p> <p>きゅういのほりにくあえ</p> <p>かつおのごまみそあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p> <p>牛乳</p>

☆☆こんげつのきゅうしょくにつかわれている しゅんのたべもの☆☆ なす・ピーマン・さつまいも・さば・かつお・なし

27日は、十五夜(9月29日)に、ちなみ「つきみじる」をとりました。