

◇陸上競技部紹介

陸上競技を愛好する生徒がそれぞれの技術に応じて精神的にも身体的にも一つ上を目指すために、集団として切磋琢磨し合いながら活動を行っています。

◇部員数

【高校】

1年次 3名 2年次 7名 3年次 5名

合計 15名

【中学】

1年生 5名 2年生 5名 3年生 4名

合計 14人

◇活動日・活動場所・活動時間

- ・火曜日（グラウンド）
- ・水曜日（グラウンド）
- ・木曜日（トレーニングジム、河原、海、外周等）
- ・土曜日（グラウンド）



◇その他

- ・一年の流れ
- 4月 記録会、市民大会
- 5月 インターハイ予選、部長交代式
- 6月 横浜市記録会
- 7月 横浜市地区選手権
- 8月 横浜市立高校総合体育大会
- 9月 新人戦
- 10月 横浜地区学校対抗戦
- 11月 県駅伝
- 12月
- 1月 新年会、駅伝、川崎大師
- 2月 市立合同練習
- 3月 市立合同練習
- 不定期：競技場練習（三ツ沢、大和、不入斗、等々力）

