



明日をめざして30号

令和4年度 12月16日(金)

発行者：学校長 山崎 裕之
電話：045(802)8797

好きこそものの上手なれ

今年も残りわずかとなりました。学校はあと一週間ほどで冬休みに入ります。今年は、何といても3年ぶりに修学旅行と合唱コンクールが行えたことがうれしく、またほっとしています。行事は人を成長させます。新型コロナは決して侮ってはいけないものですが、感染症対策をしっかりと行いながら教育活動を進めていくことが重要だと思っています。この冬も油断はできません。でも楽しいイベントも生きていく上では欠かすことができませんよね。お互いにマナーやエチケットを守りながら、楽しい時間を過ごしていきましょう。Merry Christmas!!



サッカーのワールドカップでは日本代表の活躍が連日報じられました。にわかサッカーファンになった私も眠い目をこすりながらテレビに見入ってしまいました。勝てば持ち上げられ、負ければ厳しい言葉を浴びる選手達ですが、そこにたどり着くまでには並々ならぬ努力があったことは誰でも想像がつくでしょう。他の楽しそうなことを我慢したり、どんな天気でも練習着に着替えて走ったりと人の何倍も努力をしてきたことと思います。困難な事の方が多い中で、なぜ厳しい鍛錬を続けていけるのか。理由は様々あるでしょうが、突き詰めれば“ただただその競技が好きだから”ということに尽きると思います。気が付けばいつも考えている。参考になる話には耳を傾ける。好きになるまでには技術の習得や周囲のサポートも必要かもしれませんが、最後は自分の意志。好きなのか、もっと上手になりたいのかという問いに「うん」と頷いて今日も練習する。弱いからつい誰かと比較してしまうけれど、”努力は裏切らない“を信じて続ける。国の代表でなくても、勉強や習い事に対してでも、この言葉は共通していると思っています。

がんばろう泉が丘

副校長 冬来たりなば春遠からじ

朝通勤の途中で枯れた木々の中に、ピンクの小さな花をたくさんつけた木が1本だけ立っているのに気づきました。その木には桜特有の模様（横しま）があり「こんな時期に桜？」と不思議に思いましたが、調べてみたら「冬桜」という桜があることを知りました。暖かい陽気が続く間違えて咲くことがあると聞いたことがありましたが、冬と春に咲く「四季桜」と呼ばれる品種なのだそうです。

冬休み期間中の学校閉庁日について

12月29日(木)～1月3日(火)は学校閉庁日となります。この期間は問い合わせ等には対応できませんので予めご了承ください。新型コロナウイルスの陽性判明のご報告も閉庁期間はお受けできませんのであわせてご了承ください。12月29日(木)以降に感染を確認された場合は、1月4日(水)にご報告いただくようお願いいたします。

なお、事故発生など緊急に対応が必要な場合は、横浜市教育委員会西部学校教育事務所指導主事室(336-3743 平日8:30～15:15)へご連絡ください。

学年から

1学年

11月18日に学年レクを行いました。テスト明けということもあってかクラス対抗のドッチボール大会に情熱的に取り組みました。湧き上がる歓声とため息が熱心に取り組んだ姿を物語っていました。次回も楽しみです。後期中間テストでは、中学校入学後3回目の定期試験ということでテスト対策も慣れてきたかと期待しましたが、結果には課題が残った教科が多かったです。何事も良い準備をしてのぞむ習慣を早く身につけてもらいたいです。12月の総合で「環境」と「食」をテーマに職業調べを行います。新たな発見やテーマへの見方を深めてもらいたいです。

2学年

11月25日、横浜マイスター等の協力を得て、7つの事業所から講師の方をお迎えし、出前職業体験を実施することができました。生徒は、造園・美容師・クリーニング(2種類の内容)・調理師・消防署・和裁士の7講座の中から2講座に参加しました。一講座50分という短い時間ではありましたが、発見や驚きもたくさんあって有意義な時間を過ごすことができましたようです。多くの講師の方々より、あいさつや、相づちといった相手意識をもって話を聞くことができていたことを褒めていただきました。事前の礼儀作法などの学習や、事後のお礼状作成など、この行事の事前～事後までの全てが将来に向けて良い学びとなりました。

3学年

後期中間試験が終わり、いよいよ進路を決めるときが近づきました。4月からいろいろと相談を重ねてきましたが、本当にあつという間です。当たり前ですが、保護者や担任とよく相談の上、受験校を決めてほしいです。また、学級では面接練習が始まりました。「面接ガイドブック」を活用し、質問に対する答えをメモしています。面接では、いかに自分の言葉で思いを伝えるかがポイントとなります。そのために、日常のコミュニケーションを大切に、自分の考えを普段から家族や友人に伝えられるように心がけていけるとよいです。

個別支援

10月に収穫したサツマイモを使って、11月に調理実習を行いました。メニューは、豚肉とサツマイモの甘辛炒め、芋ご飯、みそ汁定食です。自分たちで育てたサツマイモの味は、すごく美味しく、みんなは大喜びでした。1月26日(木)の泉区合同学芸会に向けて、朗読劇「まんじゅうこわい」の練習が始まりました。まず物語の内容を理解することから始まり、今では、生徒一人ひとりに割り振ったセリフの練習をしています。より表現力をつけて発表できるよう頑張ります。

今月の記事

生徒会本部役員選挙が行われます

14日(水)に行われる立会演説会、生徒会本部役員選挙に向けて、朝の選挙活動が行われました。選挙活動とは、5日(月)～9日(金)の間、毎朝昇降口の前に立ち、登校してくる生徒たちに立候補者の顔と名前を覚えてもらう活動です。朝学活の時間に流れる政見放送や朝の選挙活動を通して、自分たちの学年はもちろんのこと、他学年の生徒にもしっかりと覚えてもらうために、朝の寒い中一生懸命挨拶や声掛けをする様子が見られました。泉が丘中学校の良い伝統を引き継ぎながら、新しい生徒会本部役員としての挑戦が始まります。今後の生徒会活動も楽しみです。



～誰一人取り残さない学びの機会を～

泉中は「横浜どこでもスタディ」に取り組みます。

泉が丘中学校では、コロナ不安や教室に入りづらいなど、様々な事情で教室に登校できない生徒が、Study roomや自宅などでも授業に参加できるように、ICTを活用した学習方法を選ぶことができる支援を行っています。その他、ICTを活用した授業も展開中です。必要が生じた場合は、学級担任にご相談ください。



Studyroomや
自宅で教室の授
業を受けること
ができます。



レポートの提出をしたり、
Google Earthを使って
立体的に地図をみたり。
ICTを活用した授業実践に
も取り組んでいます。



マチコミでの情報配信。デキタスでの自主学习。

今後の予定

12月23日(金)	大掃除
24日(土)～	冬季休業(1月9日まで)
2023年	
1月10日(火)～13日(金)	教育相談(13日まで)
11日(水)	PTA実行委員会
20日(土)	開校記念日(創立52年)
26日(木)	個別支援学級合同学芸会
31日(火)	3年生 学年末テスト
	(英・国・数・理・社)

スクールカウンセラー 来校予定

1月
17日(火)
24日(火)
31日(火)
2月
7日(火)
14日(火)

専任の部屋

冬休みを充実したものにするために！



2022年も残すところあと2週間となりました。みなさんにとって2022年はどんな1年でしたか？ぜひこの1年間を振り返り、新しい年の目標を立ててみてください。12月24日（土）から冬休みです。「クリスマス」や「お正月」などワクワクすることもあります。これまで通りの感染対策をして、健康で元気に生活してください。個人面談や12月23日（金）に配布の「冬休みを迎えて」をしっかりと守り有意義な冬休みにしましょう。

“明日をめざして29号”にも書きましたが、“自分が行おうとしているとが、どのような結果を生じさせることになるか十分に「想像」し、その結果に「責任」が負えないと判断したのであれば、「自制」して絶対に行わないでください。”を忘れないでください。



不安や悩みがでてきたら、一人で悩まず相談しよう！

学校では毎月生活の振り返りを実施したり、教育相談等で悩みや不安を聞く機会を設けたりしています。また、毎週火曜日にスクールカウンセラーの沖先生に相談することもできます。それでも、誰にも打ち明けられないことや、誰に相談すればよいのか分からない、といったこともあるでしょう。そういった相談窓口の一つとして、「24時間子どもSOSダイヤル(0120-0-78310)」があります。一人で悩まず誰かに相談してください。



保健室

冬将軍到来！！！！

いよいよ本格的な冬が到来です！冬はからだを中からも外からも温めることが大切♪からだを温めて寒い冬を乗り切ろう！

からだの **中** から温めるのだ！

❁冬の食材を食べるべし❁

冬が旬の野菜はビタミンCやビタミンEが含まれていて、冷え性に効果があるといわれています。

大根やかぶ、ごぼう、白菜などがおすすめ！生姜やねぎなどもからだを温めるよ！！



からだの **外** から温めるのだ！

❁”首”を温めるべし❁

首、手首、足首を温めるとからだ全体が温まります。また、くびれ（おなか）を温めることも大切！

夜はシャワーだけで済まらずに、湯船にしっかりつかると温まるし、リラックスもできるよ❁

冬は水分補給を忘れがちです。体が水分不足になるとカゼをひきやすくなるので、冬もこまめな水分補給を心がけるようにしましょう！



編集後記

冬休みまで残り2週間。登下校の時間は息が白くなる日も増えてきました。寒いと身体が縮こまって怪我をしやすくなります。運動をする前には準備運動をしっかりとし、身体を温めてから活動しましょう。

学校HPのQRコード

