



# 横浜市立松本中学校 学校だより

第10号

令和4年3月25日  
横浜市立松本中学校

## ダイヤモンドも磨かなければ、ただの原石

～生きることの証は、変わること～

校長 間邊 浩二

石炭も火が付かなければ、ただの黒い石。ダイヤモンドも石炭も輝いたり、燃えたりして変わるからこそ、そのものの価値があります。変わることができるからこそ、素晴らしいのです。

これは私たち人間にも言えることではないでしょうか。変わるからこそ、人間としての深みが増し、変わることができるからこそ、人生が豊かになるのです。生きているからこそ変わることができて、人間としての原石を磨くことができます。生きていることの証、それは変わることだとも思うのです。

詩人の坂村真民さんの詩に「七字のうた」という作品があります。

よわねをはくなく  
くよくよするな  
なきごとというな  
うしろをむくな

ひらがなですべて七字で作られた詩です。私は数年前までこの詩のように生きられたらカッコいいなと思いつつどこかあこがれていました。弱音をはかず、くよくよせず、泣き言を言わず、後ろを向かずに生きていこうと思っていました。しかし、いつ頃からか気持ちの変化が現れてきました。これまでと逆のことを思うようになりました。

弱音をはきたいときは、弱音をはこう。くよくよしたいときは、くよくよしよう。泣き言を言いたいときは、泣き言を言おう。後ろを向きたいときは、後ろを向こう。自分がそうしたいと思うのだから、自分の気持ちに素直になろうと思うようになったのです。

弱音を吐いてはいけないと思うから、ますますつらくなるし、くよくよしてはいけないと思うから、さらに苦しくなるのです。人間、悩んで落ち込んでつらくなるのは当たり前。自分がそう思うときは思い切って弱音を吐いて落ち込めばいいんです。くよくよと悩み抜けばいいんです。

そう思うと、気持ちがスーッと楽になったりします。今の自分をそのまま受け入れられるようになるのです。

しかし、大切なのはそれからです。とことん弱音を吐いて落ち込んだら、あとは「絶対に変わってやるぞ!」と自分に言い聞かせてみましょう。弱い自分を受け止めてそこから変わろうと念じていくのです。

落ち込みきったら、悩みきったら、泣ききったら、その次はきっと今までと違う自分に変わっていけると思います。「・・・しきる」からこそ、次のステップに進んでいけるのです。

人間誰でも、5年も10年も弱音を吐きっぱなし、悩みっぱなし、泣きっぱなしなんてことはないですね。つらいことも、悩みも、悲しいことも、その時の自分に与えられた一つの出来事です。それをそのまま受け入れたら、そこから次は変わっていきましょう。以前とは違った自分になっていきましょう。それが、生きていくことの素晴らしいさ、醍醐味といえるのではないのでしょうか。

どんな人も、どんな状況にいても、人間は必ず変わることができるのです。私もまだまだ、変わっていきます。(できるかな?)あなたも変わっていきます。今年度、皆さんも自分を磨き、大きく成長しましたね。まさに変わってきているのです。さらなる成長を共にしていきましょう。

野球の歴史も変えるぜ! BIG BOSS



# 2学年進級にあたって

1組 担任 榊田 明日香先生

進級おめでとうございます。大きな制服に着られて入学してきたみなさんも、今ではその制服姿がすっかり板についてきましたね。この1年間、新たな環境の中で、みなさんは楽しいことも、時にはちょっと悲しいこともいろいろ経験し、本当に成長したと思います。

何事も「なるようになる」。2年生でも、気負わず、自分のペースで頑張っていきましょうね＼(^o^)/

2組 担任 西野 聖子先生

元気いっぱい！の1年生。先輩たちの背中を追って、とにかく前に向かってパワフルに駆け抜けた1年でしたね。そんな皆に、私も毎日元気と笑顔をもらっていました。4月は2年生。前だけでなく、たまには後ろや横も見ながら、先輩として一生懸命格好よく良く駆け抜けてください！

3組 担任 高屋 敬一郎先生

2年生では、「生きた知識」をさらに意識して生活していきましょう。

（「生きた知識」とは、学んだ知識をもとに世の中を見つめ、よりよい社会を築こうとする姿勢と実践力です）

4組 担任 那須田 恵理先生

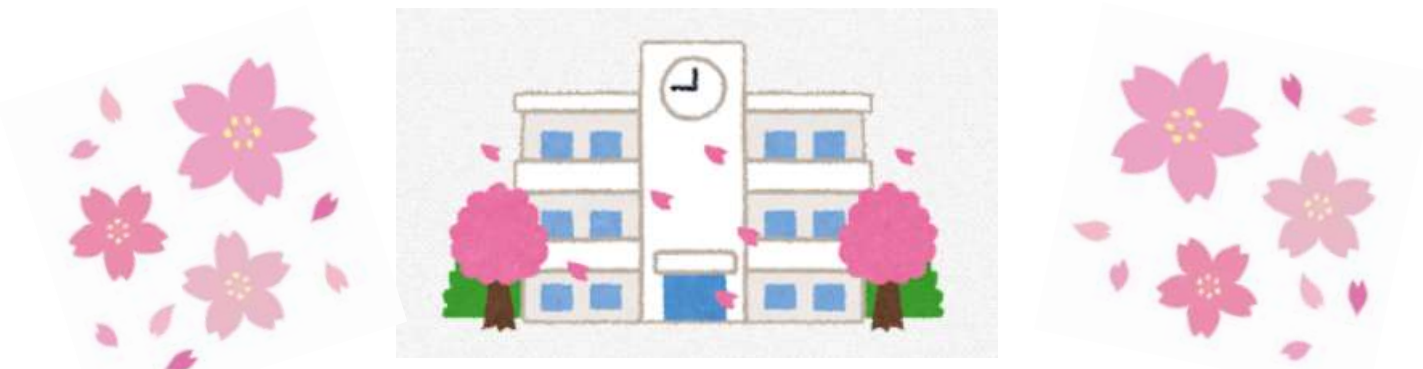
進級おめでとうございます。入学した頃の期待と不安でいっぱいのみなさんの様子が今でも目に浮かびます。この1年間とても楽しかったです。素直で何事も一生懸命な姿勢がとてもいいと思います。2年生になってもいろいろなことにチャレンジして頑張ってください。

8組 担任 布 健児先生

進級おめでとうございます。過ぎゆく時間の早さに驚いています。コロナの影響で思うようにならない状況が続いていますが、みんな本当によく頑張っていると思います。中学校の3年間はとにかくあっという間です。一日一日を大切に2年生での一年間を悔いのないよう頑張ってください。

学年主任 田中 秀昌先生

コロナ禍でさまざまな制限がある中での活動でしたが、1年生のエネルギーに圧倒されそうな年でした。そのエネルギーで自分の夢や目標に向かって突き進んでください。夢はかなう。



# 3学年進級にあたって

## 1組 担任 小田喜 通隆先生

3年生から、ついにバトンが渡されました。緑学年のよさは何事も全力で「楽しむ」、「仲間とともに助け合う」、みなさんにとって最後の1年がすばらしいものになることを期待しています。

## 2組 担任 桐生 真衣先生

進級おめでとうございます。みなさんと過ごした1年間はとても楽しかったです。そして、中学校生活もラスト1年になりました。来年の今頃、最高な中学校生活を送れた！と思えるように、3年生でも自分らしく、仲間を大切に、たくさんの方に挑戦し、メリ&ハリで一緒に楽しんでがんばろう！

## 3組 担任 村上 武先生

今年1年も緑学年のみなさんと過ごした日々はとても楽しいものでした。部活動や委員会でも松中の中心的な存在となり、どんどん頼もしくなっていましたね。来年度は、最上級生として、後輩たちの良い手本となるように、過ごしてってください。1年間ありがとうございました。

## 4組 担任 大島 史子先生

今年も例年より少し短い1年でした。みなさんは状況を察知し、相手のことを思いやることができる人に成長したのか元々そうだったものがより際立ったのか、どちらかわかりませんが、私は感動することが多かったです。4月からは「素晴らしいをもっと」を期待しています。1年間ありがとうございました。

## 5組 担任 難波 希三子先生

今、隣にいる人を笑顔にさせてあげてください。そして、「ああしておけばよかった…あんなことしなければよかった…」と後悔することのない毎日を送りましょう。元気で、笑顔で過ごせることは何よりも幸せで、大切なことだと思います。来年は最高学年！全学年が笑顔になれるような松中を創っていきましょう！

## 副担任 長野 陽子先生

進級おめでとうございます。いよいよ3年生ですね。コロナ禍で、学校行事や授業に制限がつきまとい、思い切りやりたいことができないもどかしさがありながらも、できることを精一杯、力一杯、全力で取り組む GREEEEEEEN はカッコイイ！だから、さらにもっとカッコイイ最上級生になってくれるに違いない！！期待していますよ(\*^-^\*)

## 副担任 野尻 哲也先生

進級おめでとうございます。中学校3年間の最後の一年となりますね。これから卒業式までの1年間を、まだ長いと感じるか、あと1年しかないと焦りを感じたら過ごすか、心の持ち方は自分次第です。「一生懸命はカッコいい」という松中の伝統を最後の一年で、体現してください。全力で取り組んだ先には、輝く未来が待っているはずですよ。何事も全力で、チャレンジしてみよう。未来を切り拓くのは君たちだ。

学年主任 石井 亮先生

来月からは最上級生、卒業学年になります。後悔のないように、残りの中学校生活を全員で楽しみながら多くのことを学んで、成長していきましょう。いい生徒より、しあわせな生徒になろうぜい！

## ～全体にかかわる先生から～

生徒指導専任 清水 昭幸先生

コロナ禍で今まで普通にできていたことに制限が多く、窮屈に感じる毎日かもしれません。このような状況だからこそ、日々の当たり前の生活や、周りの仲間感謝をもって過ごせるといいですね。ぜひ、「楽しいことができなくなった」と考えるのではなく、「今できることの中に楽しさを見つける」と考え方を变化させてみてください。来年度も楽しくがんばりましょう。

養護教諭 山本ひとみ先生

この1年も健康観察や手洗い、マスクの着用などコロナウイルス感染症予防のために協力してくれてありがとうございました。学校ってやっぱりいいなと感じた1年でした。4月からの新しい生活に緊張や不安を感じている人もいます。心も体も少しずつ自分のペースを大切に過ごしてください。

AET ジオバニ オリベラ先生

When I first arrived here in Matsumoto JHS, I was surprised to see students from Aoki and Saitobun ES. I was happy to see them again. I was also happy to meet other students as well. Because of you all, you made English lessons more fun. I'm looking forward to have more English lessons together. Continue to do your best, so that English Class will be easier and enjoyable. Thank you all!





# プロジェクトM

合唱コンクール実行委員会による「プロジェクトM」がおこなわれました。残念ながら合唱コンクールは実施できませんでしたが、実行委員のみなさんを中心に、学年を超えた様々な企画が盛り込まれ、充実した行事となりました。

～迫力のオープニング～



★未成年の主張★今年も盛り上がりました！



## 🌸 ご卒業おめでとうございます 🌸

3月9日、令和3年度卒業式が行われました。178名の卒業生が、堂々とした姿で松本中を巣立ちました。当日は天候にも恵まれ、素晴らしい門出となりました。卒業生のみなさんの益々のご活躍をお祈りいたします。



# 4月の行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	金	春季休業（～6日）	17	日	
2	土		18	月	授業参観①（1～4校時）分散参観 仮入部期間開始（～5月6日）
3	日				
4	月		19	火	3年全国学力・学習状況調査
5	火		20	水	授業参観②（2～4校時）分散参観
6	水		21	木	耳鼻科検診
7	木	着任式・始業式・入学式	22	金	授業参観③（1～4校時）分散参観 1、2年校外学習保護者説明会
8	金	離任式・新入生オリエンテーション			
9	土		23	土	
10	日		24	日	
11	月	身体計測 避難訓練 教育相談（～18日）	25	月	
12	火	学級写真撮影 部活動オリエンテーション	26	火	横浜市学力・学習状況調査
13	水		27	水	全校評議会
14	木	全校朝会 専門委員会	28	木	教育課程説明会・部活動説明会
15	金	1年心臓検診 3年修学旅行保護者説明会	29	金	昭和の日
16	土		30	土	

