



感謝を言葉に

ついこの前、新しい年を迎えたばかりとっていたのですが、早いもので2月も半ばとなってしまいました。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われるように、この3ヶ月はいつも以上に時のたつのが早く感じられます。この3ヶ月は新しい年の始まりであると同時に、1、2年生は学年の、そして3年生は中田中学校での生活を締めくくり、次へのスタートにつなげていく大切な3ヶ月でもあります。

この時期に改めて、今まで一緒に過ごしてきた人たちとの関わりについて考えてみて欲しいと思います。今さら言うまでもありませんが、私たちは色々な場面で多くの人たちの力を借りて、助けられて生きています。自分一人だけですべて出来ているわけではありません。日常生活の中で、また学校生活の中で、「助けてもらったな」「ありがたいな」と感じる事が多くあると思います。「学校にきて勉強ができること」、「部活動ができること」、「毎日ご飯が食べられること」、みんなが当たり前と思っていることを当たり前と思わずに感謝する心が大切です。そして、大事なものは、その感謝の気持ちをきちんと言葉にして相手に伝えることができているかということです。

人はどういうときに幸せを感じる事ができるのか？ 人間の究極の幸せは、4つのことだという考え方があります。その4つとは、「人に愛されること」、「人に褒められること」、「人の役に立つこと」、そして、「人から必要とされること」です。

自分のやっていることは自分としては満足しているけれども果たしてこれでいいのだろうか。自分は誰かの役に立っているのだろうか。自分は必要とされているのだろうか。時として不安になることがあると思います。自分が誰かに助けてもらってありがたいなと思ったことを言葉にして相手に伝えると言うことは、相手に対してとても大切なことなのです。「自己有用感」という言葉があります。自己有用感とは、「自分は人の役に立っている」「〇〇をすると喜んでもらえる」など、他人から評価されることによって得られる感情のことをいいます。人の役に立ち、人から感謝されることが自分の自信につながります。自己有用感が高まると、困っている人を助けたい、人に喜ばれたいという気持ちが強くなります。自分が行動することで他人に感謝されることに喜びを感じて、自然と思いやりの心が育ち、相手の気持ちを大事にできるようになります。そのため、人とうまく協力できるようにコミュニケーション能力も高まるので、集団生活でもうまくやっていけるようになります。感謝の言葉が、良い連鎖を生み出していくのです。

感謝の気持ちを表す言葉はたくさんあります。「ありがとう」「感謝しています」「おかげさまで」「助かりました」「お世話になりました」「恐縮です」……「ごちそうさまでした」も感謝を伝える言葉の一つです。普段あまり使わないかもしれませんが、「〇〇さんには、足を向けて寝られません」などという言い方もあります。普段は、照れくさくて言えないという人も多いかもしれませんが、少しの勇気を持ってしっかりと伝えてみましょう。まずは「ありがとう」が素直に言えるようになるといいですね。「ありがとう」を言うことが習慣づけられてくると、相手の自分に対する態度、そして何より自分自身の相手に向き合う姿勢が変わってきます。

ただ、一つだけ気をつけて欲しいのは、何かをするときに常に見返りを求めては、かえって自分の気持ちがつらくなってしまいうということ。〇〇してあげたのに、「あなたのことを心配して言っているのに」……「のに」の気持ちは、自分の心を狭めてしまいます。「ありがとう」という言葉は行為を受け取った相手からの感謝の言葉です。言われてうれしい言葉ですが、常にその言葉が返ってくることを期待してはいけません。消しゴム拾ってあげたのに何にも言ってくれない。……「もう次は拾ってあげない。」「今度あの人何かしてくれても、私も何も言わない。」ではなく、自分からの発信は続けてください。やがて相手にあなたの気持ちは伝わっていくと思います。こんな格言があります。



人にかけてた情は水に流せ。人から受けた恩は石に刻め

見返りを求めず、そして感謝の心は内に秘めるのではなくしっかりと言葉で相手に伝えていく。たった、ひと言の「ありがとう」が、あなたの心も、相手の心も豊かにしていきます。中田中学校が「ありがとう」があふれる学校であって欲しいと思っています。

1年百人一首大会

1月18日(金)5, 6校時体育館にて開催しました。インフルエンザの流行で心配されましたが、元気に札を取り、終了後はPTA学年委員会やボランティアの皆さんの応援で温かくておいしい豚汁をいただきました。



2年百人一首大会

2月8日(金)5, 6校時 2年生も百人一首大会を開催しました。百人一首は真剣に、そして豚汁を食べている時はリラックス。すごい食欲に驚きました。



2年修学旅行学習が開催されました

1月17日(木)総合の時間、修学旅行の事前学習で、奈良まほろば館の森本さんが講演しました。奈良の歴史や魅力についてパワーポイントなどを使って丁寧に説明していただきました。来年の修学旅行がとても楽しみです。

1年職業講話会が開催されました

2月8日(金)に職業講演会がありました。講師の方々の貴重な講義は、仕事に取り組む姿勢や大切にしていること、仕事を通して得られる喜びなど多岐にわたっており、深い学びの機会になりました。講師の皆様に感謝いたします。

ライター・フォトグラファー 1年2組 安藤真之介さん

自分は、フリーライターについて何も知りませんでした。けれど今回講話会を聴いてフリーライターの仕事が多だけ難しいか知りました。米地さんが「命を懸けて書いている」というところに、責任を持っていてすごいと思いました。この仕事のことを少しだけでも知ることができてよかったですと思いました。

保育士 1年2組 川畑美怜衣さん

まずは、保育園と幼稚園、認定子供園の違いについて説明してくれました。保育園は両親が働いている時間などで保育時間を役所で決められているそうです。保育士は子どもと遊ぶというイメージが大きいですがそれだけでなく、食べる、寝る、排せつ、着脱などの基本的な習慣を身につけさせるとても重要な仕事だと知りました。保育士は、園児たちのけがに気をつけ、しかる時は長い時間をかけず、「ダメ」などは言わないようにして子どもたちとの信頼関係を築いているそうです。

消防 1年2組 渡邊一穂さん

最初に「けっこう休みも取れて旅行もいける」と話していたので案外楽なのかなと思いました。しかし、その後の話は聞いているだけでずっしりくる話でした。消防士になるために厳しい訓練をした後も、日々訓練の連続。全然楽じゃないどころか生半可な意志では成し遂げられない仕事だと思いました。



園芸 1年1組 永森美桜さん

強い気持ちを持って取り組む人がこの職業に向いているという言葉が印象に残っています。この言葉を聞いたとき石井さんがどんなに花を大切に想っているのかが、少しだけわかったような気がしました。私も何かに取り組むとき中途半端な気持ちでやるのではなく強い気持ちを大事にしていきたいです。

理美容 1年1組 吉田優歌さん

私が一番印象に残った話は、田沢さんが来店されたお客さんの赤ちゃんの面倒をみていたら、髪をカットし終わったお客さんがチップをくれたという話です。田沢さんも言っていたように、人と人のつながりは大切だと思いました。ロボットにはできないような仕事だと言っていました。私も田沢さんのように誇りをもって仕事をしたいと思いました。



障害福祉 1年5組 平田紗波さん

「福祉」＝しあわせ だという事をよく感じました。一番心に残っていることは人工知能(AI)の話です。福祉の仕事もいつか、AIが取って代わるのではないかと思ったけれど萩原さんは「AIには思いやりをもって会話をしたりコミュニケーションをとっていくことができないそれはこの仕事で重要なことだ」と教えてくださり、すごく大切なことを学んだと思いました。また、現実の社会で不便なところを少しずつ改善していき、誰でも幸せに暮らせるような社会をつかっていけたらいいなと思いました。

建築士 1年4組 小木曾遥仁さん

建築士の話聞いて、大工になったり設計をする人だったり様々な仕事があることがわかりました。資格があって、級が上がるごとに建てられる面積が上がることや、家を建てるときに一番大変なのは天気左右されることなど知りました。自分の家も建築士の人に建ててもらったので、建築士の人に感謝したいです。



個別支援学級市合同学芸会に参加して

「いっつ しょうたいむ」 7組 三餘海斗

2月1日(金)僕は、個別のみんなと西公会堂へUSAを踊りに出かけました。去年は組体操をやったから今年も組体操かと思っていたら、踊りになったのではじめの頃はうまく踊れるかどうか心配でした。でも、練習をしていくうちに振付をどんどん覚えていきました。振付を覚えたら踊るのがとても楽しく思えました。学芸会当日は、お客さんを盛り上げられるかとても心配でした。そしていざ本番の時は、音楽が始まった瞬間観客席から手拍子が聞こえてきて、とても良かったなと思いました。今年USAをやりましたが、来年は何をやるかわからないけどどんな事をやろうと全力でやりたいと思います。



2, 3月行事予定

| | | | | | |
|----|---|-------------------------------------|----|---|-----------------------------------|
| 16 | 土 | 新入生ジャージ・体育館シューズ販売 14:00~16:00 | 4 | 月 | 3年 映画鑑賞会 |
| 17 | 日 | | 5 | 火 | 中央委員会(3月分)15:30 3年 奉仕活動(3、4校時) |
| 18 | 月 | 個別支援級スポーツレク大会(AM)体 育館 中田小・東中田小来校 | 6 | 水 | 卒業式予行(2、3校時) |
| 19 | 火 | 3年特別時程~3/10 | 7 | 木 | 3年生を送る会(5、6校時) |
| 20 | 水 | 総合:学習相談 個別支援級3年生お別れ会(上大岡) | 8 | 金 | 3年 お別れ会(2、3校時) |
| 21 | 木 | 1、2年市学力・学習状況調査 3年球技大会*予備日は22日 | 9 | 土 | |
| 22 | 金 | | 10 | 日 | |
| 23 | 土 | | 11 | 月 | 第46回卒業証書授与式 |
| 24 | 日 | | 12 | 火 | |
| 25 | 月 | 1、2年 学年末テスト 卒業遠足(TDS) | 13 | 水 | 1年球技大会(1~4校時) |
| 26 | 火 | | 14 | 木 | 2年球技大会(1~4校時) |
| 27 | 水 | 学活:2月振り返り 専門委員会15:30(清掃なし) | 15 | 金 | 球技大会予備日① 学活:1年間ふり返り 完全下校18:00 |
| 28 | 木 | 3年百人一首大会(2、3校時) | 16 | 土 | |
| 1 | 金 | 3年保健指導(3、4校時) | 17 | 日 | |
| 2 | 土 | | 18 | 月 | 球技大会予備日② |
| 3 | 日 | | 19 | 火 | |

生徒完全下校2月15日より17:30

生徒完全下校3月15日より18:00

* 予定は変更になる場合があります。