

# 部活動参加の心得

横浜市立中川中学校部活動推進委員会  
同 部活動顧問会

- 1、 部員はお互いに協力しあい、仲良く部活動に参加すること。特に、上級生は親切に下級生の指導にあたり、無理な練習などをしないように気をつけること。
- 2、 部活動を通じて、人間としての成長に努めるように心がけること。
- 3、 顧問の先生の指示をよく聞き、計画的に正しい練習（活動）を行うように心がけること。
- 4、 自分の健康状態や安全面に十分注意し、事故や怪我のないようにすること。
- 5、 部活動には、自分の生活設計などをよく考えて参加し、学習面と部活動が両立するように努力すること。
- 6、 大会（試合・コンクール等）に参加する時は、中川中学校の代表であることを自覚し、立派な態度でのぞむこと。
- 7、 定期テストの5日前から終了まで活動はない。また、それ以外の日でも活動できない場合がある。ただし、公式大会1週間前は特別に活動できる場合があるので、顧問の先生の指示をよく聞くこと。
- 8、 朝練習は、7：00以降に登校し、開始する。8：10までに活動を終了し、8：25には各自の教室に着席していること。
- 9、 放課後の練習時間は帰りの学活終了後からであるが、清掃当番や委員会活動など自分の役割はきちんと果たすこと。
- 10、 生徒は完全下校の時間を守る。下校時においては、同じ方向の人とまとまってまっすぐ帰宅すること。
- 11、 無断で欠席や遅刻などをすることがないようにし、きちんと連絡をすること。
- 12、 貴重品、特にお金は学校に持ってこないこと。もし、持ってくるようなことがあれば、顧問の先生に預かってもらうこと。
- 13、 着替えた衣服や持ち物は、すべて活動場所に持っていき、きちんと管理をすること。衣類や持ち物には名前を書いておくこと。
- 14、 登下校時や大会の行き帰りの買い食いは、絶対にしないこと。
- 15、 部や部員に問題があった場合、活動停止や大会の出場停止などになることもある。一人ひとりが自覚と責任をもって活動に参加すること。
- 16、 その他、顧問の先生に相談し、指示を受けること。