

# 2年生保健体育 課題プリント

組 番 氏名

教科書と図解体育で確認！

学校再開後、各種目の実技での授業や保健の授業で活用します。  
調べながら、考えながら取り組みましょう。※両面印刷です。



## <陸上競技>

○走り幅跳び、走り高跳びのルールで、『無効試技』となるものをそれぞれまとめましょう。

図解体育P74参照

走り幅跳び		走り高跳び	
①		①	
②		②	
③		③	
④		④	
⑤			
⑥			



## <バレーボール>

○6人制のルールについて、次の内容をまとめましょう。(図解体育P176参照)

チームについて	
得点について	
勝敗について	
サービスについて	

<保健分野 ～傷害の防止～> (教科書P58～)



①傷害の原因と防止：人的要因と環境要因についてまとめよう。

	どのようなもの？	傷害の要因は？
人的要因	危険な行動	
	不安定な心身の状態	
環境要因	危険な物	
	危険な場所	
	自然の悪条件	
危険予測・危険回避とは？		

②交通事故の現状と原因：交通事故が起きる要因には、どんなことがあると考えられますか？

③交通事故の防止：交通事故が起こさないために、あなたは何が必要だと思えますか？

④犯罪被害の防止：犯罪が起こりやすい場所・場面は、それぞれどのようなものですか？

⑤自然災害に備えて：災害に備えてあなたができることを、3つ以上書きましょう。

⑥応急手当の意義と基本—1、2：応急手当を行う意義は、どのようなことですか？



⑦きずの手当—1、2：きずの手当の基本の3つは、なんですか？