

## もういくつねると

はやいもので、新年が明けてからもう1か月が経ちました。“鬼門”の幕開けはいかがでしたか？凛とした空気に包まれた元旦、さわやかな風が吹き抜ける湘南海岸から望む富士山にちからをもらいました。WHOの2021年版の世界保健統計（World Health Statistics）によると、平均寿命が最も長い国は日本の84.3歳であり、平均値の74歳よりも約10年ながい事が発表されました。人生100年時代に突入する扉は、間違いなく開こうとしている事を実感し、健康に対する考え方をより深める必要があると再認識しました。久しぶりのとうこうとなった今月7日の朝、皆さんの笑顔がたくさん見られてホッと一安心しました。いつもいつもとはいかないかもしれませんが、立ち止まる勇気と少しの余裕をもって、心のうき沈みが激しくなるであろうこの時期を、元気に乗り切ってください。3年生にとっては、これからがいよいよ本番です。培った英知と育んだ絆に磨きをかけて、仲間とともに未来へと力強く前進して行ってください。素敵な大人へ向かって、いざ『飛翔』！

生徒指導専任

