

令和5年度 横浜橋中女子バスケットボール部 新1年生用運営資料(生徒・保護者用)

1 指導目標および目的

部活動は、学校教育の1つであり、**社会に出た時に集団で生きる力を身につける場**です。そして、「**集団生活**」「**時間厳守**」「**挨拶**」「**正しいコミュニケーション力**」など、社会に出て必要な事を学ぶために、「**チームのために自分がいる**」という考えを持つことが、**横浜橋中女子バスケットボール部の活動の原則**となります。

2 保護者の方へのお願い

保護者の方のご理解・ご協力をいただき、指導していきたいと考えております。つきましては、保護者の方々には、部の方針をご理解いただき、ご家庭でもお子様へのご指導の程、よろしくお願い致します。

保護者の方へ

- ① **【遅刻・欠席】**をさせない。
※欠席される場合は、年休をお使いください。
- ② **【遅刻・欠席連絡】**をお願い致します。
休日の練習および、平日の練習を欠席する場合は、必ず顧問代表若井に連絡を入れてください。
※欠席連絡は、「保護者」「本人」どちらでも結構です。
- ③ **【予定の管理】**を、お願い致します。
練習日程につきましては、予定表を保護者の方にも渡すように、プリントは本人分も含め、2枚配布しております。必ず確認していただき、お子様が何をしているのかを管理して下さい。
- ④ **【チームルールの徹底・遵守】**を、お願い致します。
組織で動いていますので、チームのルール・マナーの遵守をご家庭でもご指導ください。
- ⑤ **【食事の管理】**を、お願い致します。
バスケットボールは運動強度が非常に高いスポーツです。3食必ず食べる事をご指導・ご協力ください。

顧問としましては、特に次の点(横浜橋中女子バスケ部の六箇条(チーム目標・目的))についてしっかり指導をしていきたいと考えております。

顧問として

- ① **【生きる力の育成】** … 社会に出て(大人になって)必要になる力の育成。
(例)「挨拶」「返事」「ルール・マナーの遵守」「正しいコミュニケーション(言うのではなく、伝える)」「集団生活」
- ② **【何事にも感謝できる心】**
- ③ **【謙虚な姿勢を持つこと】**
- ④ **【人の所為(せい)にしないこと】**
- ⑤ **【チーム(仲間)を大切にすること】**
- ⑥ **【判断して、行動ができるようになること】**

この内容を中心として、お子様の日々の指導をしてまいります。部活動は集団での活動ですので、**【チームの約束事(規律)の遵守】**が大切となります。その事をご理解していただき、ご協力の程よろしくお願い致します。

3 活動について

- 毎月の練習予定を、前月の月末に配布致します。
 - 基本的に平日4日、土日どちらか1日活動致します。
- ※横浜市部活動ガイドラインにより、平日3日、土日どちらか1日活動となる場合があります。
 〈通年(4/1～3/31)〉

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜・日曜・祝日
朝練習	なし	あり	あり	なし	あり	遠征・体育館割によって変わります。
放課後	なし	あり	ミーティング等	あり	あり	

- テスト前の活動は、公式戦を直前に控えていない場合は、3日前から活動を行いません(活動無し)。
 - 長期休業中には、【女子バスケット部のみでの学習会】、【提出物の事前確認】を顧問が行います。
(テスト前等も行える範囲内で、臨時の学習会を実施していく予定です。)
 - 土日の校内外での練習試合、遠征、大会等につきましては、チーム共通のTシャツ・プラクティスパンツで参加してください。
(ハーフパンツにつきましては、以前の物で、ミカンのマークが入っていない物もあります。)
 - 女子バスケット部では【特別休暇(年休)】制度を実施しております。3年生は【年2回】、2・1年生は【年5回】利用することが可能です。(尚、1日単位での利用かつ、遅刻 or 早退2回で1日とカウントします。)
- ※詳細につきましては、5月の全体保護者会で説明いたします。事前に確認の必要があれば、顧問まで連絡をいただければ幸いです。

4 感染症対策について

「横浜市からの再開に向けてのガイドライン」および「日本バスケットボール協会からの再開に向けてのガイドライン」に準ずる形での活動・練習を行っていきます。

5 保護者会について(案) ※令和4年度の内容です。

【部活動保護者会費】

- ① 3年生 【¥3,500】 ② 1,2年生 【¥6,500】

	部活動保護者会費 内訳	3年生	1,2年生
1	JBA 登録費(個人・チーム)	¥2,000	¥2,000
2	活動費(月額 ¥250)	¥1,000	¥3,000
3	保護者会会費	¥500	¥1,500
	合計	¥3,500	¥6,500

尚、「部活動保護者会費」につきましては、年度当初に徴収しますが、万が一退部された場合は、「2 活動費」のみを月額で計算し返金致します

(注1) JBA 登録費用について

- ① バスケットボールクラブ年間登録費(個人) 【1,500円】
 ※3～1年生の部員全員を登録します。Bユース、クラブチーム等で個人登録されている方は、**年間登録費(個人)は返金致します。**
- ② バスケットボールクラブ年間登録費(チーム) 【7,500円】
 ※こちらにつきましては、**部員全員で支払います。**

(注2) 活動費について

- ① 各大会参加費(※区・市・県大会や、各オープン大会での参加費用) 【¥1,000～¥5,000】
- ② ボールや、その他活動に必要なもの(本年度は、シューダスター等を購入する予定です。)

7 活動に必要なもの(各自で用意する用具)

		購入方法	おおまかな代金	発注時期(その他)
①	バスケットシューズ(体育館用)	個人購入 (自由)		
②	外練習用ランニングシューズ(外練習用)	個人購入 (自由)		
③	ユニフォーム	個人購入 (チーム共通)	ユニフォーム。 (¥22,000(濃淡))	7月中旬~下旬
④	練習用Tシャツ(夏は、1日2~3枚必要) ※大会用に【白青各1枚は、学校指定Tシャツが必要になります。】	個人購入 (一部チーム共通)	Tシャツ紺(¥2,800) Tシャツ白(¥2,600) ロングTシャツ紺(¥3,300) ロングTシャツ白(¥3,100)	6月上旬 ~7月上旬
⑤	プラクティスパンツ(練習時使用)	個人購入 (一部チーム共通)	紺(¥2,200) 灰(¥2,200)	
⑥	ナンバーリング	個人購入 (チーム共通)	白紺リバーシブルゼッケン (¥5,500)	5月上旬
⑦	ウィンドブレーカー(防寒着) ※学年ごとに統一したものにします(1年生のみ)。	個人購入 (チーム共通)	昨年度、カラー黒(¥11,200)	10月上旬

- ※(自由) … 各自で自由に購入、
 (チーム共通) … 横浜橋中として同じものを揃えます。
 (一部チーム共通) … 試合や練習試合に使用するので、数枚は【横浜橋】のチームのものを用意していただきます。ただし以前に使っていた物や、新規に各自で購入した物ものも、普段の練習等で利用できます。

8 大会予定等 ※令和4年度の内容です。

No	日程(予定)	大会名	対象
1	4月上旬~ 5月上旬	横浜市選手権大会 西部ブロック【旭・泉・瀬谷・保土ヶ谷】大会	【3~1年生チーム】
2	5月上旬	横浜市選手権大会(市大会本戦)	【3~1年生チーム】
3	5月下旬~ 6月中旬	神奈川県U15リーグ戦	【3~1年生チーム】
4	6月下旬~ 7月中旬	横浜市総合体育大会 西部ブロック【旭・泉・瀬谷・保土ヶ谷】大会	【3~1年生チーム】
5	7月下旬	横浜市総合体育大会(市大会本戦)	【3~1年生チーム】
6	7月下旬	神奈川県総合体育大会	【3~1年生チーム】
7	8月上旬	関東大会(in 東京都)	【3~1年生チーム】
8	8月下旬	全国大会(in 北海道)	【3~1年生チーム】
9	9月中旬	保土ヶ谷区 新人バスケットボール大会	<u>【2・1年生チーム】</u>
10	9月下旬~ 10月中旬	U15 神奈川県バスケットボール選手権大会 兼 全国 U15 バスケットボール選手権大会神奈川県予選	【3~1年生チーム】
11	9月下旬~ 10月下旬	横浜市中学校バスケットボール大会 西部ブロック【旭・泉・瀬谷・保土ヶ谷】大会	<u>【2・1年生チーム】</u>
12	10月下旬~ 11月上旬	横浜市中学校バスケットボール大会(市大会本戦)	<u>【2・1年生チーム】</u>
13	11月下旬~ 12月中旬	神奈川県中学校バスケットボール大会	<u>【2・1年生チーム】</u>
14	1月上旬	全国 U15 選手権大会	【3~1年生チーム】
15	1月中旬~ 1月下旬	神奈川県 U14 リーグ戦	<u>【2・1年生チーム】</u>
16	2月下旬 ~3月中旬	保土ヶ谷区 1年生大会	<u>【1年生チーム】</u>