

令和6年度 男子バスケットボール部 資料

顧問 中野一輝
小山雄大

【指導目標】

1. バスケットボールの練習を通して、心身の健全な育成を目指します。
 2. チームプレーや集団行動等を通して、互いを認め合える集団づくりをします。
 3. 日々の練習を通して、場に応じた対応ができる感性や行動力を育みます。
- * 部活動は、**学校生活の延長**です。ご家庭でも、学校生活の大切さを伝えていただければと思います。

【活動について】

- ・ 毎月の練習予定表を配布します。ガイドラインに沿って適切に休養日を設け、活動します。
 《活動日（昨年度の例）》 平日2日～3日、土日のどちらか1日。
 ※大会期間中は土日ともに活動することもあります。
- ・ 朝練習は実施しません。ただし、大会前のみ朝練習を行う場合があります。
- ・ 土日、祝日は学校での練習、または練習試合に出かけることもあります。
 交通費は自己負担です。ICカードをご用意いただくと助かります。
- ・ テスト3日前から活動はなしとします。学習に専念させてください。
- ・ 練習中の怪我について、避けられない部分もあります。ご理解いただければと思います。

【年間活動計画】

- 4～5月 西部ブロック大会
- 6～7月 保土ヶ谷区大会、横浜市総合体育大会
- 9～10月 保土ヶ谷区大会、西部ブロック大会
- 3月 1年生保土ヶ谷区大会

【部費について】

- ・ 部費は徴収しておりません。**保護者会費（【年間】1,2年生は6,000円、3年生は3,000円）**に統一しています。
 （用途 → 大会参加費、個人登録料（1人2,000円）、救急用品などその他必要なもの等）
- ・ 例年5月中旬～6月上旬に保護者会を開催しています。詳細は改めてお知らせします。

【活動に必要なもの】 ※印のものは、各家庭で購入するか判断してください。

必要になるもの		詳細、備考
バスケットシューズ 外練習用 運動靴		個人で用意してください。 外練習用は体育で使っているものでOKです。
練習用 T シャツ	黒 1,450 円 白 1,650 円	T シャツは2～3枚用意されている場合が多いです。 足りない場合は体操着や派手でない T シャツなら OK ですが、校外での活動は必ずこれを着用します。
プラクティスパンツ	ネイビー 2,550 円	
ユニフォーム	<u>濃淡2色</u> 上下セット 合計 約27,000円	普段の練習、練習試合、公式戦で使用します。 引退まで使います。
※ウィンドブレーカー	約1万円	防寒着です。すでに持っているものでもかまいません。
※関東大会サポート T シャツ	2,000 円	半袖タイプ、長袖タイプがあります。

「必要になるもの（購入、用意していただくもの）」

《バスケットシューズ》



《練習用 T シャツ（黒）》



《練習用 T シャツ（白）》



《プラクティスパンツ》



《ユニフォーム（淡）》



《ユニフォーム（濃）》



「各家庭の判断で購入するもの（任意のもの）」

《ウィンドブレーカー》



《関東大会サポート Tシャツ》

