

厚生成人委員会では、毎年救命講習会を実施してきました。昨今の新型コロナウイルスの感染状況等を鑑み、昨年度まで中止となりましたが、今年度は実施することができました。一部ではありますが会の様子をご報告いたします。

普通救命講習会 令和4年11月19日（土）実施

横浜市旭消防署のご指導のもと、「普通救命講習会」を開催致しました。今年度は生徒3名を含む13名の方にご参加頂きました。当日は救命処置の目的とその方法、応急処置などについて学びました。

- 講習会の流れ
- 1 DVDによる救命処置についてのレクチャー視聴
 - 2 消防署員さんによる人形を使った心肺蘇生の具体的な説明
 - 3 参加者による人形を使った心肺蘇生実践練習
 - 4 怪我や誤嚥など応急手当の説明

○講習会の様子



○講習会に参加して

講習会後に「普通救命講習修了証Ⅰ」をいただきました。一人でも多くの方に心肺蘇生法やAEDの使い方を知ってほしい、誰でもいつでも実践できるようになると、助かるはずの命が救われる確率が高くなると思いました。またこのような機会があれば、ぜひ多くの皆さんに参加していただきたいと思います。