

山内中学校体育・健康プラン

学校教育目標

- ◇ 自分の良さや可能性を高める学びを大切にします。（知）
- ◇ 豊かな心と体で他を思いやることのできる人間性を大切にします。（徳）（体）
- ◇ 自ら判断し、責任を持って行動する力を大切にします。（公）（開）

生徒の体育・健康面の姿

- ・学年による差はあるが意欲的に取り組む生徒が多い。反面、運動に親しむ機会の少ない生徒もいる。1年時は体力測定で持久力を柔軟性が劣っている。
- ・準備体操等、定着しておりまじめな態度で取り組んでいる。
- ・学習塾に行っている生徒が多く運動する時間が少ない。
- ・生活習慣は、夜更かしをする生徒も少なく、規則正しい生徒が大多数である。
- ・部活動の入部率が90%を越し高い。意欲的に活動している。
- ・苦手な種目にも何とか取り組み、楽しさを味わうことができるようになってきている

体育・健康に関する指導の目標・方針

- ◎生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、仲間との豊かな関わりを通して、学び合う態度を育成する。
- ◎健康を保持増進するための実践力と体力向上を図る。
- ◎自己や仲間の状況を理解し、課題解決を図る力を育成する。
- ◎生命を大切に作る姿勢と思いやりの心を育み、社会の一員として貢献できる知識や技術の習得を図る。



<保健体育科での取り組み>

○第1学年・第2学年

- ・幅広く学習することで知識や技能を身につけ、安全に気をつけて運動を実践できるようにする。
- ・発展的な知識や技能を身につけ、健康・安全を確保して、生涯にわたって運動に親しむことができるようにする。※1校1実践「体力づくり」は800m走、腕立て10回腹筋10回馬跳び10回で向上を図る。

<他教科での取り組み>

- 社会科（地理的分野・歴史的分野・公民的分野）
- 理科（第1分野・第2分野）
- 技術家庭科（家庭分野）

<他領域での取り組み>

- 体育大会○新体力テスト
- 自然教室○遠足○修学旅行
- 道徳○学級活動○昼食時間
- 第3学年○特別活動
- 環境教育○家庭訪問
- 横浜の時間
- 部活動
- 委員会

<その他>

- ・学校保健委員会
- ・エコクッキング
- ・エコライフチェック 防災訓練