

コーディネーターだより

2023年7月20日 No. 6



第1回 おやおやの会 ありがとうございました



7月1日(土)に「おやおやの会」が行われました。今回は、第1回目ということで、「父親中心」「定員10名程度」とお知らせしましたが、多くの申し込みがあり、22名の保護者の方がご参加してくださいました。

港南区役所 高齢・障害支援課の渡邊慧さんのご挨拶のあと、港南区の事業所の活動の様子などがわかるDVDを観ました。フリートークでは、保護者の方向同士が、ご家庭で困っていることや取り組んでいることなど、積極的に意見交換されて、時間いっぱい話が弾みました。フリートークの話題や質問についてご紹介します。

第1部DVD視聴

港南区事業所「おもろ」「ひの」「港南福祉ホーム」



第2部フリートーク 小学部



第2部フリートーク 中学部・高等部



☆病院の情報について

- 馬車道の障害者専門の歯科医院でスタッフの方が慣れている。
 - 歯の治療で全身麻酔をした時、痛みはないが、目を覚ました際にパニックになったことがある。
 - 定期的によこはま医療福祉センターに通っている。
- ※保健室にも相談できますので、お問い合わせください。

☆余暇の過ごし方について

- 父にとっても運動することがよいため、子どもと走っている。かけっこ教室に通っている。臨港パークもいい。子どもの得意な分野が見つかってよかった。父と一緒に過ごす機会になっている。
- プールでウォーキングをしたり森林公園で散歩したりして、いくつかをローテーションしている。
- 野球観戦は、以前はじっとしていられなかったが、繰り返し経験してできるようになった。
- 一人の過ごし方は、タブレット端末を使いがちになるので、制限をかけたりタイマーを使ったりしている。好きな電車の玩具の中古品を買いに、店舗まで歩いて出かける。目的があると歩くことができ、さらにその修理の仕方を覚えて作業するなど趣味の拡がりをもつことができた。

☆親がいないところで、石や本などの異物を食べてしまう。
 →注意すると何度もする。リアクションしないで止める。
 いつのまにかやらなくなった。
 →食べたものがおいしくなかったため、やらなくなった。

☆苦い薬の飲ませ方について
 →アイスに少しずつ混ぜる。
 →ゼリーに混ぜる。
 →少しの水を入れて練る。
 →凍らせて飲ませる。

☆トイレの伝え方について

→定時での練習から始めて、サインが自然にできるようになった。
 →最初は、カードを使用していた。現在は、カード無しで腿をトントン叩くジェスチャーで伝えている。
 →「したい」「したくない」の2択のどちらかを選ぶようになった。「うんち」と言葉で伝えられるようになった。

【質問①】☆障害者手帳を保持していることで、割引になる駐車場の一覧について知りたい。

(7) 自動車駐車場の割引 身 知 精

次の6か所の市営駐車場で駐車料金が割引されます。

【対象者】身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）、精神障害者保健福祉手帳を持っている方（自動車に乗車していれば、運転・同乗は問いません。）

手帳の種類・等級	割引内容
身体障害者手帳1～4級 愛の手帳（療育手帳）A1、A2、B1 精神障害者保健福祉手帳	・駐車時間が3時間以下の場合、無料 ・3時間を超えた場合は、超えた部分について、5割引 ※長時間利用割引料上限金額は対象となりません ・定期駐車券の料金については、5割引
身体障害者手帳5～6級 愛の手帳（療育手帳）B2	・駐車時間に関係なく5割引になります。 ※長時間利用割引料上限金額は対象となりません ・定期駐車券の料金については、3割引

【利用方法】事前の申請手続きは不要です。車を入庫した後、精算前に駐車券及び手帳を各駐車場管理室へご提示ください。※定期を購入される方は、購入時に手帳をご提示ください。

【窓 口】各駐車場（馬車道・山下町は自動二輪を含みます。）

名称	所在地	電話	利用時間
福富町西公園地下駐車場	中区福富町西通	253-9751	24時間
ポートサイド地下駐車場	神奈川区栄町	453-2372	6:00～24:00
馬車道地下駐車場	中区本町六丁目	663-1770	24時間
山下町地下駐車場	中区山下町	664-2980	24時間
日本大通り地下駐車場	中区日本大通	681-7540	24時間
伊勢佐木長者町地下駐車場	中区長者町五丁目	262-2860	24時間



2023 障害福祉のあんない
 P64より

【質問②】☆就労継続A型と就労継続B型の違いについて知りたい。

→A型は、基本最低賃金が支払われます。企業就労を自指します。B型は、現時点でもう少し訓練を積むことが望ましい方が利用します。基本は、就労を自指します。

【アンケートより】

- ・同じ学年のお父さんと面識をもつことができ、有意義な時間となった。開催時間もちょうどよかった。
- ・子どもの特性に合わせてグループを分けた方がいいと思います。（子どもの悩みが共有しやすいので。）
- ・親が情報交換する場を設けてくださり、ありがとうございます。将来のことがイメージしづらかったので、地元の作業所のDVDがみられてよかった。小学部の親御さんが様々なことで悩み、他の親御さんからアドバイスがあり、参考になった。参加してよかったです。ただフリートークの時間があっという間で、自ら質問しづらかった。もっとトーク時間を長くしてほしいです。
- ・DVDを視聴し、今まで見ていなかった世界、様子が見られてよかった。大変貴重な機会をいただきありがとうございました。
- ・年に数回定期的に開催してほしい。
- ・他の親御さんが、様々な工夫や子どもに寄り添ったかわりをされていることを、直接きくことができ、大変有意義でした。自ら反省するほど、他の親御さんが子どもとの付き合いをされていて、大いに考える機会になった。★アンケートありがとうございました。第2回目のおやおやの会も計画していきたいと思っています。