２０２３年2月4日（土）　　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

公開研究会用　キャリアデザイン相談会　相談シート　CC・CG1-

１.普段の悩みや公開研究会で疑問に思ったこと公開研究会で良かったことを記入してみよう。

	記入欄（必ず番号を付けて記入しよう）→自分のことなら＝自-１・自-２など
自分の悩み（自）	
公開研究会の疑問（公）	
公開研で良いと思ったところ	

この課題を解決するためにはどうしたらいいかいろいろな人に相談しよう

２．自分にとって一番ためになったアドバイスを記入し何が分かったのか、次にどうすればよいのかを記入しよう。（事後に書きます）

アドバイス		
わかったこと	理由	理由
	解決方法	解決方法

相談会で得た助言をもとに目標を考えよう

助言番号	助言者	キャリアデザイン相談会で得たアドバイス	順位

学年																				
月/日																				