

ねん がつ にち
2023年5月31日

ほごしゃさま
保護者様

よこはましりついできた しょうがっこう
横浜市立飯田北いちょう小学校
こうちよう さいとう ようじ
校長 齋藤 容二

すいえいがくしゅう はじ 水泳学習を始めるにあたって



1. プールで泳ぐときのお願ひ

すいえいがくしゅう まえ ひ がくしゅう ひ とく はやね はやお あさはん まも
○水泳学習の前の日や、学習した日は特に「早寝・早起き・朝ご飯」を守って、
たいちよう ととの
体調を整えてください。

すいえいがくしゅう まえ ひ はい つめ き みみ
○水泳学習の前日にはお風呂に入ったり、爪を切ったり、耳そうじなどを
からだ せいけつ
したりして、体を清潔にしておいてください。



○ミサンガ、ピアスなどの装飾品や絆創膏、湿布などを外して参加するようにしてください。

がくしゅう ひ あさ こさま たいちよう しんちよう かんさつ
○学習のある日の朝、お子様の体調を慎重に観察してください。

すいえい ほごしゃ ひつよう か
水泳カードには、保護者がボールペンで必要なことを書きこんで、
いんかん つか なついでん きにゅう ばあい はい
印鑑を使って捺印してください。えんぴつ記入の場合は、入れません。



みすぎ つか ひ も かえ せんだく かわ
○水着は使った日に持って帰り、すぐに洗濯してよく乾かしておいてください。

ようふく したぎ みすぎ ぼうし ぶくろ
○洋服、下着、水着、帽子、ビーチサンダル、ビニール袋、バスタオル、プールバッ
グ、ゴーグル、水泳学習用マスクなど、全部にお子様の名前を油性ペンで書いておい
てください。足りなくなった物、使いにくくなった物が無い、持ち帰った際に確認
をしてください。

かてい なが ちょうせいなど こさま じゆぎよう ししょう つか
○ゴーグルは、ご家庭で長さの調整等、お子様が授業で支障なく使えるようにしてく
ださい。また、使用する際の管理は、児童となります。しっかりと管理できるよう、
かてい しどう
ご家庭でもご指導ください。

○ラッシュガード着用の場合は、担当まで申し出てください。

※フード付き、ファスナー付きは不可。

○次のような時はプールには入れません。

- い し じぜん けんこうしんだん すいえい きんし
・医師や事前の健康診断から水泳を禁止されているとき。
- ねつ なか いた たいちよう わる
・熱がある、お腹が痛いなど、体調が悪いとき。
- き きず しっしん だ
・切り傷などのけがをしている、湿疹が出ているとき。
- みすぎ ぼうし どうぐ わす
・水着、帽子、バスタオル、ビーチサンダルなどの道具を忘れたとき。
- すいえい わす
・水泳カードを忘れたとき。
- すいえい ひつよう ないよう か なついでん
・水泳カードに必要な内容がボールペンで書かれていないとき。捺印がないとき。

4. 水泳カードの書き方

よこはましりついできた しょうがっこう
横浜市立飯田北いちよう小学校


すい えい
水 泳 カ ー ド

ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前
---------	---------	---------	-----------

ほごしゃ かた
保護者の方へ

すい えい ひつようじこう たいおん いん けんがく
水泳カードに必要な事項（体温や印）がないときには、見学となります。

ボールペンをつか つか かた か かい かい とき けんがく
ボールペンを使っておうちの方が書いてください。えんぴつで書いてある時も、見学となります。

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	たいおん 体温	さんか 参加 (どちらかに○)	けんがく りゆう 見学の理由	ほごしゃ 保護者 いん 印	たん 担任 いん 印
みほん 6	16	月	37.5℃	参加 ○ 見学 ×	ねつ たか 熱が高いため		
			. °C	参加 ○ 見学 ×			
			. °C	参加 ○ 見学 ×			

いんかん
印鑑 (はんこ) ○

サイン ×

- すべて保護者が、ボールペンを使って書いてください。

※えんぴつで書いてある時は見学となります。

- 印鑑 (はんこ) で保護者印を押してください。サインで書かれている時も見学とします。

カードの記入漏れや、持ち物の忘れがあった時、学校からは連絡しません。

その日の学習は見学とします。